

Nie strasz dziecka Mikołajem



Artykuł dla rodziców

Dlaczego straszenie Świętym Mikołajem nie przyniesie efektów?

Odkąd pamiętam, w okresie Świąt Bożego Narodzenia można było usłyszeć od dorosłych:

- "Mikołaj patrzy i widzi co robisz"
- "Mikołaj przychodzi tylko do grzecznych dzieci"
- "Jak będziesz tak robił, to różgę dostaniesz"
- "Jeszcze raz i Mikołaj nie przyjdzie"

Ty też tak miałaś/miałeś? Sprawdźmy dlaczego takie zachowania nie mają sensu.

Warto zastanowić się, jakie wspomnienia o Świątach chcemy przekazać dzieciom. Świąta mogą kojarzyć im się z „magią”, wspólnym czasem, bliskością i dobrą zabawą. Możemy też wykształcić w nich poczucie, że jest to wyścig - kto będzie grzeczniejszy, ten zgarnia lepsze prezenty.

Jaki obraz Mikołaja ma w głowie dziecko? Wydaje mi się, że po słuchaniu takich komunikatów, to jest to raczej wizja jakiegoś Pana, który nie robi nic innego poza patrzeniem i ocenianiem, jak się ktoś zachowuje. Trudno więc dziwić się dziecku, że płacze na widok Mikołaja. W końcu Rodzic przez kilka tygodni wzmacniał w nim lęk, poczucie bycia ocenianym, stres, presję... Czas oczekiwania na prezenty, zamienia się w oczekiwanie na ocenę.

Emocje dziecka bywają gwałtowne. Bywają trudne. Dzieci wielu sytuacji nie rozumieją. Nie możemy ich za to karać lub ich straszyć. Warto w takich momentach być przy dziecku i pomagać mu zrozumieć, to co aktualnie przeżywa. To Ciebie, Drogi Rodzicu, naśladuje Twoje dziecko ;)

Dziecko samo nie zrozumie, co robi nie tak. Gdy się zezłości, coś kopnie lub rzuci, a Ty powiesz: „Zobaczysz, nic nie dostaniesz od Mikołaja jak się będziesz tak zachowywać!”, to ono nie wie o co chodzi. Nie robi Ci na złość. Po prostu jest zbyt małe, żeby wyciągać wnioski.

Święty Mikołaj to nie jest metoda wychowawcza. Czasami wydaje nam się, że takie słowa przynoszą efekt, bo dziecko się przestraszy i zachowuje tak jakbyśmy chcieli. Jest to jednak zmiana pozorna. Jeżeli takie działania miałyby być skuteczne, to czemu tak często trzeba ich używać? ;).

Najlepszym, co możemy dać swojemu dziecku, to czas i nasza obecność. Spokój, bliskość, zadbanie o relacje i dobrą zabawę. Wspólna świąteczna bajka, kakao, ubieranie choinki lub pieczenie pierników – takie drobne rzeczy potrafią zdziałać cuda.