

Biblioteka przedszkolaka

BIBLIOTEKA

PRZEDSZKOLAKA

Drodzy Rodzice,

często na konsultacjach pojawia się temat książek, które wspierają rozwój społeczno-emocjonalny dziecka. Poniżej przedstawiam kilka propozycji wraz z krótkim opisem

1. **UCZUCIOMETR INSPEKTORA KROKODYLA** – dzieciaki, które chodzą na moje zajęcia dobrze znają przygody Krokodyla. W środku znajdziemy opis podstawowych emocji, ich natężenie oraz sposoby na radzenie sobie. Inspektor Krokodyl odwiedza różne zwierzęta i sprawdza jakie emocje odczuwają. Dziecko jest tu pomocnikiem Inspektora i rozwiązuje zagadki. Książka zawiera również Uczuciometr, który pomaga rozpoznawać aktualny nastrój.



2. **„GUCIO SIĘ SMUCI/ZŁOŚCI”** – polecam całą serię książeczek. Gucio jest jednorożcem, który ma różne przygody. Każda emocja ma swój kolor. Historie Gucia pomagają nauczyć się nazywać emocje oraz umiejętnie sobie z nimi radzić. W książeczkach dodatkowo pojawiają się różne ćwiczenia, np. oddechowe.



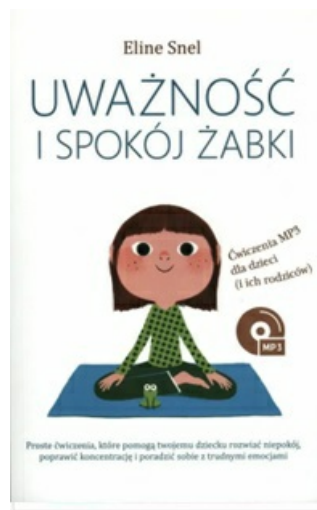
3. **KUKU I HISTORIA PĘPKA** – to książka, która jest bardzo pomocna w okresie adaptacji oraz w różnych sytuacjach rozstania z rodzicem (zwłaszcza mamą). Pokazuje, że każde dziecko ma piękną pamiątkę, coś co zawsze ma przy sobie, co przypomina o rodzicu



4. **PORA DO PRZEDSZKOLA** – książka w sam raz na wakacje. Zwłaszcza dla naszych nowych Przedszkolaków. To historie, które wspierają dziecko z oswojeniem się z nową sytuacją. Pokazuje co się dzieje w przedszkolu, jak wygląda ta nowa codzienność. Warto pomyśleć o takim wsparciu dla dzieci, jeszcze zanim spróbują przyjść do placówki. We własnym domu, z własnym rodzicem dużo łatwiej przygotować się do nadchodzących zmian. Książka jest pięknie wydana, w dużym formacie.



5. **UWAŻNOŚĆ I SPOKÓJ ŻABKI** – książka z ćwiczeniami dla całej rodziny. Można wykorzystać przed snem lub po powrocie z przedszkola. Ciekawe propozycje, które pomagają dzieciakom ćwiczyć uważność, wyciszać się i relaksować.



Życzę Państwu i Przedszkolakom miłej lektury

Wszystkie zdjęcia pochodzą ze strony internetowej: <https://tantis.pl/>

